

# TANZMUNTER & NATURAL MOVEMENT PROCESS

## TANZ SOMMER TAGE



3. - 5. AUGUST 2023  
VILLA EGLI ZÜRICH



**tanzmunter & na.mo :: soulful moving :: soulful being**

## **Wann: & Was:**

### **Donnerstag 3. August**

07:00-08:00 YogaFlow am See bei der Villa Egli

17:30-19:00 Tanzimprovisation Villa Egli

19:15-20:45 Modern Dance Villa Egli

### **Freitag 4. August**

07:00-08:00 YogaFlow am See bei der Villa Egli

17:30-19:00 Tanzimprovisation Villa Egli

19:15-20:45 Modern Dance Villa Egli

### **Samstag 5. August**

07:00-08:00 YogaFlow am See bei der Villa Egli

09:00-10:30 Waldbaden (tbc)

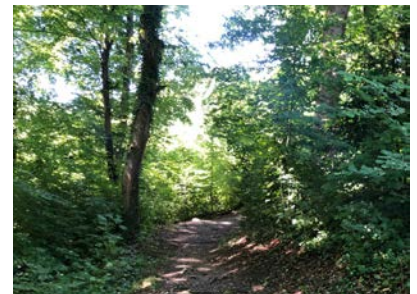
13:30-15:00 Modern Dance mit anschliessendem Abschluss Villa Egli

**Wo:** Villa Egli, Höschgasse 4 8008 Zürich

**Wieviel: CHF 280 | CHF 250 early bird bei Anmeldung bis 30. Juni  
CHF 210 für Student\*innen & Kulturlegi**

**Die Stunden können auch Einzel gebucht werden:**

**Yoga je CHF 25 (Legi 20) / Tanz / Waldbaden je CHF 38 (Legi 28)**



## **Anmeldung**

[martina@tanzmunter.ch](mailto:martina@tanzmunter.ch) | [grandjean@na-mo.ch](mailto:grandjean@na-mo.ch)

Martina Fon +41 79 209 21 52





Kursleitung & Organisation  
Martina Walter-Kamm | [www.tanzmunter.ch](http://www.tanzmunter.ch)  
Modern Dance | Contemporary  
Franklin Methode®  
YogaFranklinFlow & Meditation



Kursleitung  
Denise Grandjean | [www.na-mo.ch](http://www.na-mo.ch)  
Achtsame Tanzimprovisation  
Waldbaden | Shinrin Yoku & Meditation



## **Tanzmunter & Natural Movement Process**

### **Sommerfrische, Leichtigkeit, Fülle & Genuss stehen im Vordergrund**

Willkommen in unserem Workshop! Wir laden Dich ein, gemeinsam mit uns eine sommerliche Auszeit voller Leichtigkeit und Genuss zu erleben. In unserem Workshop stehen die Freiheit zur Entfaltung, das Tanzen und das Sein im Vordergrund.

Wir schaffen einen Raum, in dem Du Dich vollkommen frei fühlen und Deine Energie entfalten kannst. Der August ist die perfekte Zeit, um von der Fülle der Natur zu lernen und diese in uns selbst zu spüren. Wir werden uns auf unsere inneren und äußeren Gaben konzentrieren und wie wir diese Energie mit anderen teilen können.

In diesem intensiven Jahr hast Du sicherlich schon viel gesät - aber was möchtest Du noch ernten? Wir werden gemeinsam in uns hineinfühlen und uns fragen, auf was wir uns freuen und welche Energien wir mehr in unser Leben einladen möchten.

Dieser Workshop wird eine wunderbare, innige, freie und fröhliche Erfahrung sein. Wir freuen uns darauf, Dich dabei zu haben!

**Buche jetzt Deinen Platz** zum attraktiven Early Bird Preis und lass uns gemeinsam die Fülle des Sommers genießen. Anmeldung:

[martina@tanzmunter.ch](mailto:martina@tanzmunter.ch) | [grandjean@na-mo.ch](mailto:grandjean@na-mo.ch)

Martina Fon +41 79 209 21 52